

# **visitBarcelona** **Sustainable Tourism**

La Barcelona sostenible





## UNA CIUDAD

comprometida con  
**la sostenibilidad**,  
donde poder  
disfrutar de numerosos  
atractivos de una  
manera **equilibrada y  
respetuosa con el  
entorno**

que cuida el  
**medio ambiente** y  
donde la naturaleza  
configura una auténtica  
**red verde**

que combina una  
rica **oferta cultural  
y gastronómica** con  
un atractivo **patrimonio  
natural**

que prioriza  
la **movilidad  
sostenible** y que es  
**accesible** a todos

# VÍVELA.

¡Bienvenido/a Barcelona! ▶

# EL VERDE DE BARCELONA

Más de un tercio de Barcelona lo ocupan **espacios verdes** que permiten **disfrutar de la naturaleza sin salir de la ciudad**.

Dando un paseo por sus rincones es fácil encontrarse uno de sus **parques y jardines**. El Parque Natural de Collserola y la montaña de Montjuïc son los grandes pulmones verdes de la ciudad y espacios privilegiados para la vida de una **gran variedad de plantas y animales**.

Y muy cerca de Barcelona la oferta de verde se amplía con una gran **diversidad de espacios naturales** de alto valor paisajístico, ecológico y cultural. Centros de información, itinerarios señalizados, rutas guiadas, exposiciones temporales y otras alternativas permiten disfrutar, conocer y aprender a respetar el medio natural.



A través de la vegetación de las cinco regiones del mundo con clima mediterráneo, el Jardín Botánico de Barcelona propone un viaje sensorial diferente en cada estación del año.

El Jardín conserva y documenta el patrimonio natural de Catalunya, difunde la cultura botánica y naturalista y promueve el conocimiento y el respeto por la naturaleza.

**54**

espacios de interés natural en el núcleo urbano

**86**

parques y jardines

**235.000**

árboles en zona urbana

**17,71** m<sup>2</sup>

de superficie verde por habitante

**12**

parques naturales en la provincia de Barcelona



En la conservación y gestión del verde urbano de Barcelona se aplican criterios de sostenibilidad y respeto al medio ambiente

**Certificado ISO 14001**



Barcelona trabaja en un modelo de ciudad donde naturaleza y metrópoli interaccionan y se potencian en beneficio de las personas.

**Plan del verde y de la biodiversidad 2012-2020**



# EL AZUL DE BARCELONA

Al azul uniforme del cielo de Barcelona se suman las **tonalidades azules del agua de su litoral**, que a la vez se fusionan en perfecta armonía con las arenas doradas de sus playas.

Las **playas** constituyen un gran espacio al aire libre que permite tomar contacto con el agua del mar y con el sol e invita a iniciarse en el **conocimiento de la flora y la fauna marinas**, con una interesante **diversidad de fondo, de arena y de litoral superficial**.

También con el agua como protagonista, los ríos completan el entorno natural de Barcelona. **El Llobregat y el Besòs** también pintan de azul el territorio, definiendo espacios fluviales públicos de gran valor natural y paisajístico.

**4,5** km  
de playas en la ciudad de Barcelona

**100 %**  
de playas accesibles

**+100**  
playas muy cerca de la ciudad, en las comarcas del Maresme, el Baix Llobregat y el Garraf

**115** hectáreas  
de espacios verdes en el Parque Fluvial del Besòs

**927** hectáreas  
de espacios naturales protegidos en el delta del Llobregat



En la gestión de las playas de Barcelona se aplica una política ambiental que incluye un compromiso de mejora continua y de prevención de la contaminación

**Certificado ISO 14001:2004**

Una combinación de cielo, arena, agua y biodiversidad conforma la playa de la Barceloneta, que, junto con la de Sant Sebastià, es la más grande y la de mayor tradición de la ciudad.

Para completar una caminata por su paseo marítimo se puede visitar el Centro de la Playa, un equipamiento de educación ambiental dedicado al fomento del litoral barcelonés que muestra la transformación histórica de la zona y de la biodiversidad marina.



# EL GUSTO DE BARCELONA

Entrar en el Mercado de La Concepció es entrar en uno de los numerosos espacios de alimentación saludable que hay en Barcelona. Su estructura modernista acoge una extensa oferta de productos de proximidad y ecológicos, producidos de forma respetuosa con el medio ambiente.

Una de las características que hacen especial este mercado es la gran superficie dedicada a la venta de plantas y flores, que aportan el toque de color en el mercado y contribuyen a expandir el verde por todos los rincones de la ciudad.

Una manera excelente de conocer la ciudad es adentrándose en su gastronomía. Probar el sabor de Barcelona es descubrir la **dieta mediterránea** –con platos nutritivos, sanos y gustosos– declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la Unesco.

Para ello, las opciones son numerosas: desde las **rutas guiadas para descubrir los productos de la ciudad** y la historia de su gastronomía, a través del Barcelona Walking Tours Gourmet, hasta las visitas que propone el programa Food & Wine para conocer las **tradiciones gastronómicas y vinícolas** de Barcelona.

En Barcelona hay una gran variedad de restaurantes que trabajan con productos frescos, de mercado y de proximidad. También hay cada vez más restaurantes de cocina vegetariana y vegana, así como también un número creciente de tiendas de alimentación de productos ecológicos.

**39**

mercados de productos de proximidad

**+15**

restaurantes km 0 de *slow food*

**+30**

actividades enogastronómicas en el [Barcelona Tickets](#)



Barcelona es la primera ciudad del mundo que se ha declarado "amiga de la cultura vegana i vegetariana"

**Barcelona Veg-Friendly**





# LA CULTURA Y EL OCIO A BARCELONA

Es fácil enamorarse del Palau de la Música con sólo una visita. Esta joya arquitectónica, declarada Patrimonio Mundial por la Unesco en 1997, ofrece a los visitantes la entrada a un mundo lleno de detalles y referencias a la naturaleza característico de la arquitectura modernista.

El Palau tiene implantado un sistema de gestión ambiental de acuerdo con el reglamento europeo EMAS (Eco-Management and Audit Scheme) y la norma internacional ISO 14000, dos certificados que acreditan la correcta gestión ambiental de sus instalaciones, actividades y servicios.

Aburrirse en Barcelona es prácticamente imposible. La ciudad ofrece una **variada oferta cultural y de ocio**, con exposiciones, conciertos, festivales, espectáculos, paseos y un largo etcétera de opciones en las que la sostenibilidad juega un papel cada vez más relevante.

Se ofrecen muchas alternativas para recorrer la ciudad de forma original y ecológica. Una manera **respetuosa con el medio ambiente** de descubrir los lugares que hacen de Barcelona un lugar privilegiado es hacerlo a pie o pedaleando.

La ciudad también ofrece un amplio abanico comercial que combina **tradición e innovación**. Ir a comprar paseando por sus calles puede ser una excelente oportunidad para respirar el auténtico ambiente barcelonés, con tiendas centenarias, de artesanía, diseñadores independientes o pequeños *ateliers* que componen una oferta comercial única.

5

equipamientos culturales con EMAS (Eco-Management and Audit Scheme)

+50

tours guiados a pie por Barcelona



En Barcelona se puede hacer salud mientras se descubren los rincones más especiales de la ciudad

**Caminando hacemos salud**

# LAS FACILIDADES DE BARCELONA

Quien visita Barcelona encuentra una extensa red de oficinas y puntos de información turística a su servicio. Uno de estos puntos está situado en el Barrio Gótico, en los bajos del Ayuntamiento de Barcelona. Desde aquí, y con un personal que ha recibido formación sobre cómo tratar a los visitantes con necesidades especiales, se ofrece un amplio abanico de productos y servicios turísticos para todos.

Un ejemplo de este servicio es l'Easy Walking Tour Gòtic, la ruta guiada accesible por el corazón histórico de la ciudad.

Barcelona da la bienvenida a todo el mundo para disfrutar los 365 días del año.

Opciones para **disfrutar de la ciudad sin barreras** hay para todos los gustos: playas accesibles con servicio de baño asistido en la temporada de verano, museos adaptados, espectáculos con audiodescripción, rutas guiadas con intérpretes en lengua de signos, etc.

Barcelona está cada vez más preparada para el turismo accesible, y trata la accesibilidad desde el punto de vista del urbanismo, el transporte, las tecnologías de la información y la comunicación y los edificios, instalaciones y servicios públicos.



**100 %**

de autobuses, accesibles

**95 %**

de las estaciones de metro, adaptadas para usuarios en silla de ruedas



El teleférico de Montjuïc y el tranvía tienen el certificado de accesibilidad universal



Barcelona dispone de una web de información sobre accesibilidad que también presenta la oferta de productos turísticos accesibles

[www.barcelona-access.com](http://www.barcelona-access.com)



Un vídeo invita a las personas con diferentes tipos de discapacidad a visitar la ciudad

**Easy  
Barcelona**

