Barcelona
Turisme

visitBarcelona
Sustainable Tourism

La Barcelona sostenible

UNA CIUTAT

compromesa amb **la sostenibilitat**, on poder gaudir de nombrosos atractius d'una manera **equilibrada i respectuosa amb l'entorn**

que cuida el **medi ambient** i on la natura configura una autèntica **xarxa verda**

que combina una rica **oferta cultural i gastronòmica** amb un atractiu **patrimoni natural**

que prioritza la **mobilitat sostenible i** que és **accessible** a tothom

VIU-LA.

Benvingut/uda a Barcelona!

EL VERD DE BARCELONA

A través de la vegetació de les cinc regions del món amb clima mediterrani, el Jardí Botànic de Barcelona proposa un viatge sensorial diferent en cada estació de l'any.

El Jardí conserva i documenta el patrimoni natural de Catalunya, difon la cultura botànica i naturalista i promou el coneixement i el respecte per la natura.

Més d'un terç de Barcelona l'ocupen **espais verds** que permeten **gaudir de la natura sense sortir de la ciutat**.

Fent un passeig pels seus racons és fàcil trobar-se un dels seus **parcs i jardins**. El Parc Natural de Collserola i la muntanya de Montjuïc són els grans pulmons verds de la ciutat i espais privilegiats per a la vida d'una **gran varietat de plantes i animals**.

I molt a prop de Barcelona l'oferta de verd s'amplia amb una gran **diversitat d'espais naturals** d'alt valor paisatgístic, ecològic i cultural. Centres d'informació, itineraris senyalitzats, rutes guiades, exposicions temporals i altres alternatives permeten gaudir, conèixer i aprendre a respectar el medi natural.

54
espais d'interès natural al nucli urbà

86
parcs i jardins

235.000
arbres en zona urbana

17,71 m^2
de superfície verda per habitant

12
parcs naturals a la província de Barcelona

En la conservació i gestió del verd urbà de Barcelona s'apliquen criteris de sostenibilitat i respecte al medi ambient

Certificat ISO 14001

Barcelona treballa en un model de ciutat on natura i metròpoli interaccionen i es potencien en benefici de les persones

Pla del verd i de la biodiversitat 2012-2020

EL BLAU DE BARCELONA

Una combinació de cel, sorra, aigua i biodiversitat conforma la platja de la Barceloneta, la qual, juntament amb la de Sant Sebastià, és la més gran i la de més tradició de la ciutat.

Per completar una caminada pel seu passeig marítim es pot visitar el Centre de la Platja, un equipament d'educació ambiental dedicat al foment del litoral barceloní que mostra la transformació històrica de la zona i de la biodiversitat marina.

Al blau uniforme del cel de Barcelona se sumen les **tonalitats blaves de l'aigua del seu litoral**, que alhora es fusionen en perfecta harmonia amb les sorres daurades de les seves platges.

Les **platges** constitueixen un gran espai a l'aire lliure que permet prendre contacte amb l'aigua del mar i amb el sol i convida a iniciar-se en el **coneixement de la flora i la fauna marines**, amb una interessant **diversitat de fons, de sorra i de litoral superficial**.

També amb l'aigua com a protagonista, els **rius** completen l'entorn natural de Barcelona. **El Llobregat i el Besòs** també pinten de blau el territori, definint espais fluvials públics de gran valor natural i paisatgístic.

4,5 km
de platges a la ciutat de Barcelona

100 %
de platges accessibles

+100
platges molt a prop de la ciutat, a les comarques del Maresme, el Baix Llobregat i el Garraf

115 hectàrees
d'espais verds al Parc Fluvial del Besòs

927 hectàrees
d'espais naturals protegits al delta del Llobregat

En la gestió de les platges de Barcelona s'aplica una política ambiental que inclou un compromís de millora contínua i de prevenció de la contaminació

Certificat ISO 14001:2004

EL GUST DE BARCELONA

Entrar al Mercat de la Concepció és entrar en un dels nombrosos espais d'alimentació saludable que hi ha a Barcelona. La seva estructura modernista acull una extensa oferta de productes de proximitat i ecològics, produïts de manera respectuosa amb el medi ambient.

Una de les característiques que fan especial aquest mercat és la gran superfície dedicada a la venda de plantes i flors, que aporten el toc de color al mercat i contribueixen a expandir el verd per tots els racons de la ciutat.

Una manera excel·lent de conèixer la ciutat és endinsant-se en la seva gastronomia. Tastar el gust de Barcelona és descobrir la **dieta mediterrània** —amb plats nutritius, sans i gustosos—, declarada Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat per la Unesco.

Per fer-ho, les opcions són nombroses: des de les **rutes guiades per descobrir els productes de la ciutat** i la història de la seva gastronomia, a través del Barcelona Walking Tours Gourmet, fins a les visites que proposa el programa Food & Wine per conèixer les **tradicions gastronòmiques i vinícoles** de Barcelona.

A Barcelona hi ha una gran varietat de restaurants que treballen amb productes frescos, de mercat i de proximitat. També hi ha cada vegada més restaurants de cuina vegetariana i vegana, així com també un nombre creixent de botigues d'alimentació de productes ecològics.

39
mercats de productes de proximitat

+15
restaurants km 0 de *slow food*

+30
activitats enogastronòmiques al Barcelona Tickets

Barcelona és la primera ciutat del món que s'ha declarat "amiga de la cultura vegana i vegetariana"

Barcelona Veg-Friendly

LA CULTURA I EL LLEURE A BARCELONA

És fàcil enamorar-se del Palau de la Música amb només una visita. Aquesta joia arquitectònica, declarada Patrimoni Mundial per la Unesco el 1997, ofereix als visitants l'entrada a un món ple de detalls i referències a la natura característic de l'arquitectura modernista.

El Palau té implantat un sistema de gestió ambiental d'acord amb el reglament europeu EMAS (Eco-Management and Audit Scheme) i la norma internacional ISO 14000, dos certificats que acrediten la correcta gestió ambiental de les seves instal·lacions, activitats i serveis.

Avorrir-se a Barcelona és pràcticament impossible. La ciutat ofereix una **variada oferta cultural i de lleure**, amb exposicions, concerts, festivals, espectacles, passejades i un llarg etcètera d'opcions en les quals la sostenibilitat juga un paper cada vegada més rellevant.

S'ofereixen moltes alternatives per recórrer la ciutat de forma original i ecològica. Una manera **respectuosa amb el medi ambient** de descobrir els llocs que fan de Barcelona un indret privilegiat és fer-ho a peu o pedalant.

La ciutat també ofereix un ampli ventall comercial que combina **tradició i innovació**. Anar a comprar tot passejant pels seus carrers pot ser una oportunitat excel·lent per respirar l'autèntic ambient barceloní, amb botigues centenàries, d'artesania, dissenyadors independents o petits *ateliers* que componen una oferta comercial única.

5

equipaments culturals amb EMAS (Eco-Management and Audit Scheme)

+50

tours guiats a peu per Barcelona

A Barcelona es pot fer salut mentre es descobreixen els racons més especials de la ciutat

Caminant fem salut

LES FACILITATS DE BARCELONA

Qui visita Barcelona troba una extensa xarxa d'oficines i punts d'informació turística al seu servei. Un d'aquests punts està situat al Barri Gòtic, als baixos de l'Ajuntament de Barcelona. Des d'aquí, i amb un personal que ha rebut formació sobre com tractar els visitants amb necessitats especials, s'ofereix un ampli ventall de productes i serveis turístics per a tothom.

Un exemple d'aquest servei és l'Easy Walking Tour Gòtic, la ruta guiada accessible pel cor històric de la ciutat.

Barcelona dóna la benvinguda a tothom per gaudir-ne els 365 dies de l'any.

D'opcions per **gaudir de la ciutat sense barreres** n'hi ha per a tots els gustos: platges accessibles amb servei de bany assistit a la temporada d'estiu, museus adaptats, espectacles amb audiodescripció, rutes guiades amb intèrprets en llengua de signes, etc.

Barcelona està cada vegada més preparada pel turisme accessible, i tracta l'accessibilitat des del punt de vista de l'urbanisme, el transport, les tecnologies de la informació i la comunicació i els edificis, instal·lacions i serveis públics.

100 %
d'autobusos, accessibles

95 %
de les estacions de metro, adaptades per a usuaris en cadira de rodes

El telefèric de Montjuïc i el tramvia tenen el certificat d'accessibilitat universal

Barcelona disposa d'un web d'informació sobre accessibilitat que també presenta l'oferta de productes turístics accessibles

www.barcelona-access.com

Un vídeo convida les persones amb diferents tipus de discapacitat a visitar la ciutat

Easy Barcelona

Barcelona
Sustainable Tourism

visitbarcelona.com

Ajuntament de Barcelona

BIOSPHERE RESPONSIBLE TOURISM